|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Причины аддиктивного поведения***Чаще психическая зависимость проявляется:** у незрелой личности, склонной искать защиту, поддержку, неспособной принимать состоятельно обдуманные и рациональные решения, имеющей повышенную внушаемость и пр.,
* при наличии конституциональных, органических особенностей личности (черепно-родовая травма, акцентуации характера, наследственная предрасположенность и пр.),
* при специфическом характере выполняемой деятельности (нервные перегрузки, служебные и творческие неудачи, неудовлетворенность личной жизнью, отсутствие условий реализации жизненно важных целей, социально-экономическая невостребованность семьи приводит к личной несостоятельности, высокая нагрузка и неумение отдыхать, эмоциональное выгорание, астенические состояния и пр.),
 | * большое количество свободного времени, не знание себя и своих интересов.
* стремление непременно выделиться из общей массы или просто привлечь внимание окружающих (семьи, друзей, одноклассников),
* азартность,
* одиночество,
* скудность эмоций, нехватка впечатлений,
* проблемы в семье,
* неблагоприятное окружение (асоциальная компания, криминал, секты).
 | **Аддиктивное поведение у детей и подростков**http://zhiviyarko.com/wp-content/uploads/2013/07/1011332_480941861988845_1125664384_n.jpg***Вы узнаете:**** **Что такое аддиктивное поведение.**
* **Выявление аддиктивного поведения у детей и подростков.**
* **Причины аддиктивного поведения.**
 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Аддиктивное поведение** (адди́кция англ. addiction — зависимость, пагубная привычка) – это одна из форм так называемого разрушительного (деструктивного) и девиантного (отклоняющегося) поведения, при котором человек будто стремится убежать от окружающей реальности, фиксируя свое внимание на конкретных видах деятельности и предметах или изменяя собственное психоэмоциональное состояния путем употребления различных веществ. По сути, прибегая к аддиктивному поведению, люди стремятся создать для себя иллюзию некой безопасности, прийти к жизненному равновесию.Зависимость, по определению ВОЗ (1965), есть «состояние периодической или хронической интоксикации, вызываемой повторным употреблением естественного или синтетического вещества». Зависимость разделяется на психическую и физическую.*Психическая зависимость* характеризуется овладевающим желанием или неодолимым влечением к употреблению психоактивного вещества, тенденцией к увеличению его дозы для достижения желаемого эффекта, непринятие вещества вызывает психических дискомфорт и тревогу.*Физическая зависимость* – состояние, когда употребляемое вещество становится постоянно необходимым для поддержания нормального функционирования организма и включается в схему его жизнеобеспечения. Лишение этого вещества порождает синдром отнятия (абстинентный синдром), заявляющий о себе соматическими, неврологическими и психическими расстройствами. | **Выявление аддиктивного поведения у детей и подростков.**Для определения причин и проявления аддиктивного поведения детей и подростков поможет данная карта кризисных состояний личности.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Невротические проявления*** | ***Депрессивные проявления*** |
| ●Панические атаки●Кошмары●Лунатизм●Сноговорение* ОКР
* Тревога
* Бессонница

●Однотипные реакции●Застревание на ситуации и переживаниях | ●Отсутствие интереса●Ригидность●Замедленная реакция* Подавленное настроение
* Молчаливость
* Стремление к одиночеству
 |
| ●Агрессия●Конфликтность●Повышенная эмоциональная чувствительность* Несоотвествие эмоций обстоятельствам
* Бурные реакции
* Резкие перемены настроения
 | * Лень
* Прокастинация
 |
| ***Аффективные нарушения*** | ***Волевые нарушения*** |

 |