|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Причины аддиктивного поведения**  *Чаще психическая зависимость проявляется:*   * у незрелой личности, склонной искать защиту, поддержку, неспособной принимать состоятельно обдуманные и рациональные решения, имеющей повышенную внушаемость и пр., * при наличии конституциональных, органических особенностей личности (черепно-родовая травма, акцентуации характера, наследственная предрасположенность и пр.), * при специфическом характере выполняемой деятельности (нервные перегрузки, служебные и творческие неудачи, неудовлетворенность личной жизнью, отсутствие условий реализации жизненно важных целей, социально-экономическая невостребованность семьи приводит к личной несостоятельности, высокая нагрузка и неумение отдыхать, эмоциональное выгорание, астенические состояния и пр.), | * большое количество свободного времени, не знание себя и своих интересов. * стремление непременно выделиться из общей массы или просто привлечь внимание окружающих (семьи, друзей, одноклассников), * азартность, * одиночество, * скудность эмоций, нехватка впечатлений, * проблемы в семье, * неблагоприятное окружение (асоциальная компания, криминал, секты). | **Аддиктивное поведение у детей и подростков**  http://zhiviyarko.com/wp-content/uploads/2013/07/1011332_480941861988845_1125664384_n.jpg  ***Вы узнаете:***   * **Что такое аддиктивное поведение.** * **Выявление аддиктивного поведения у детей и подростков.** * **Причины аддиктивного поведения.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Аддиктивное поведение**  (адди́кция англ. addiction — зависимость, пагубная привычка) – это одна из форм так называемого разрушительного (деструктивного) и девиантного (отклоняющегося) поведения, при котором человек будто стремится убежать от окружающей реальности, фиксируя свое внимание на конкретных видах деятельности и предметах или изменяя собственное психоэмоциональное состояния путем употребления различных веществ. По сути, прибегая к аддиктивному поведению, люди стремятся создать для себя иллюзию некой безопасности, прийти к жизненному равновесию.  Зависимость, по определению ВОЗ (1965), есть «состояние периодической или хронической интоксикации, вызываемой повторным употреблением естественного или синтетического вещества». Зависимость разделяется на психическую и физическую.  *Психическая зависимость* характеризуется овладевающим желанием или неодолимым влечением к употреблению психоактивного вещества, тенденцией к увеличению его дозы для достижения желаемого эффекта, непринятие вещества вызывает психических дискомфорт и тревогу.  *Физическая зависимость* – состояние, когда употребляемое вещество становится постоянно необходимым для поддержания нормального функционирования организма и включается в схему его жизнеобеспечения. Лишение этого вещества порождает синдром отнятия (абстинентный синдром), заявляющий о себе соматическими, неврологическими и психическими расстройствами. | **Выявление аддиктивного поведения у детей и подростков.**  Для определения причин и проявления аддиктивного поведения детей и подростков поможет данная карта кризисных состояний личности.   |  |  | | --- | --- | | ***Невротические проявления*** | ***Депрессивные проявления*** | | ●Панические атаки ●Кошмары ●Лунатизм ●Сноговорение   * ОКР * Тревога * Бессонница   ●Однотипные реакции ●Застревание на ситуации и переживаниях | ●Отсутствие интереса ●Ригидность ●Замедленная реакция   * Подавленное настроение * Молчаливость * Стремление к одиночеству | | ●Агрессия ●Конфликтность ●Повышенная эмоциональная  чувствительность   * Несоотвествие эмоций обстоятельствам * Бурные реакции * Резкие перемены настроения | * Лень * Прокастинация | | ***Аффективные нарушения*** | ***Волевые нарушения*** | |