

Профилактика COVID-19 в организациях



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Рекомендации для организаций:



РАЗРАБОТАТЬ ГРАФИК ВЫХОДА

персонала на рабочее место малыми группами в целях исключения скопления людей в местах входа



НЕ ДОПУСКАТЬ К РАБОТЕ

персонал с признаками респираторного заболевания (входная термометрия)



ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА

(рециркуляторы воздуха, УФ-облучатели бактерицидные), регулярное проветривание помещений

Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг

Профилактика COVID-19 в организациях



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Рекомендации для организаций:



РЕГУЛЯРНАЯ ОБРАБОТКА

поверхностей антисептиком



СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ГИГИЕНЫ:

частое мытье рук мылом или протирка их индивидуальным кожным антисептиком



ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНДИРОВОК

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



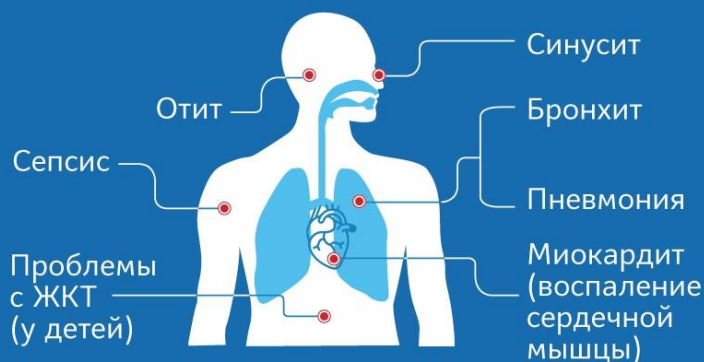
МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Симптомы



Осложнения



КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ИНФОРМАТИКИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Вирус передается



Воздушно-капельным
путем при чихании
и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать
в очаг заболевания
(Китай, г. Ухань)



Избегать посещения
массовых мероприятий



Чаше мыть
руки



Избегать близкого
контакта с людьми,
у которых имеются
симптомы заболевания



Использовать
медицинские маски

Что делать, если...



Обратиться
к врачу



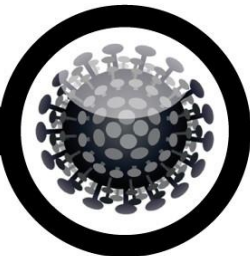
Не заниматься
самолечением

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ИНФОРМАТИКИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг



КОРОНАВИРУС COVID-19



СИМПТОМЫ

- слабость
- повышение температуры
- затруднённое дыхание
- сухой кашель
- головная боль
- тяжесть в грудной клетке
- боль в горле

КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА COVID 19?



Тем, кто вернулся из стран, где идет вспышка covid 19, имеет симптомы болезни врач возьмёт анализ на дому



Всем, кто контактировал с заразившимися covid 19, и находится под наблюдением врач возьмёт анализ на дому или в стационаре

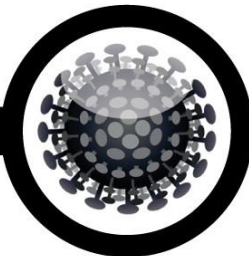


Всем, кому поставлен диагноз «пневмония» врач возьмёт анализ в стационаре

Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг



КОРОНАВИРУС COVID-19



СИМПТОМЫ

- слабость
- повышение температуры
- затруднённое дыхание
- сухой кашель
- головная боль
- тяжесть в грудной клетке
- боль в горле

ВАЖНО: РЕШЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ АНАЛИЗА ПРИНИМАЕТ ВРАЧ



Анализ на коронавирус проводят методом пцр (полимеразная цепная реакция)



Анализ выявит вирусные частички



Для исследования берут носоглоточную слизь или другие биологические жидкости

Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!



Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг



Постарайтесь реже посещать общественные места.

По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.



Попросите своих близких или сотрудников социальной службы

помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.



Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды — **ограничьте с ними контакты** и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!



Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья.

Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в Ваш организм.



Запаситесь одноразовыми бумажными платочками.

При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.



Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции.

Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.



Если Вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) — **не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.**



Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, **обязательно скажите об этом врачу.** Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.



Тщательно соблюдайте рекомендации врача

по лечению имеющихся у Вас хронических заболеваний.